

甘南藏族自治州

一、地理位置与范围

甘南藏族自治州位于甘肃省西南部，地处青藏高原东北边缘与黄土高原西部过渡带，甘、青、川三省结合部，是黄河、长江上游核心水源涵养区，有“中华水塔”之称。

- 行政区划：辖合作市（州府）及夏河、碌曲、玛曲、迭部、舟曲、临潭、卓尼 7 县，总面积约 **4.5 万平方公里**。
- 民族：总人口约 74.8 万，藏族占 **58.12%**，藏汉文化交融。



二、自然地理特征

1. 地形地貌

地势西北高、东南低，海拔 1172 - 4920 米，平均海拔 3000 米以上，分三大地貌区：

- 西北部草甸草原（玛曲、碌曲）：高原开阔，全国五大牧区之一，“亚洲第一天然草场”。
- 南部高山峡谷（迭部、舟曲）：岷迭山区，森林茂密，全国“六大绿色宝库”之一。
- 东部丘陵山地（卓尼、临潭）：农牧交错，河谷发育。



2. 气候

高原大陆性气候，高寒湿润，长冬无夏、春秋相连：

- 年均温 **1.7℃**，昼夜温差大；年降水量 **400-800mm**，南多北少。
- 夏季凉爽（均温 **18℃**），冬季寒冷漫长，日照充足。

3. 水文（核心考点）

地跨黄河、长江两大流域，四大水系：黄河、大夏河、洮河、白龙江。

- 黄河：玛曲“天下黄河第一弯”，甘南补给黄河源区 **58.7%** 径流量，是上游“蓄水池”。

- **白龙江**：长江二级支流，径流量占嘉陵江 **60%**。
- 湿地广布（637.57 万亩），**尕斯库勒湖**为高原明珠，水域面积由不足 480 公顷恢复至 2500

公顷。

4. 植被与土壤

- 植被：**草原、森林、湿地**为主，草原覆盖率 **97.14%**，森林覆盖率 **17.81%**。
- 土壤：高原草甸土、山地棕壤为主，土层薄、肥力较低。

三、生态地位与问题

1. 核心生态价值

- **国家生态安全屏障**：黄河、长江上游**水源涵养与补给核心区**，维系中下游生态安全。
- **生物多样性宝库**：珍稀物种（雪豹、黑颈鹤）栖息地，高寒生态系统典型代表。
- **气候调节**：高原湿地与森林**固碳、调蓄、降温增湿**，抑制荒漠化扩张。

2. 主要生态问题

- **草原退化**：过度放牧、鼠害（高原鼠兔），导致**植被盖度下降、沙化**。
- **水土流失**：高山峡谷区坡度大，降水集中，**白龙江、洮河沿岸水土流失严重**。
- **湿地萎缩**：气候变暖、过度开垦，**沼泽化减弱、湿地面积缩减**。
- **生物多样性减少**：栖息地破碎化、盗猎，**珍稀物种受威胁**。

四、生态保护措施（答题模板）

1. **山水林田湖草沙一体化修复**：累计修复 **16.25 万公顷**，治理退化草原 **901 万亩**。
2. **草畜平衡 + 禁牧休牧**：核减超载牲畜 **200.78 万羊单位**，草原禁牧、轮牧，遏制退化。
3. **湿地保护与恢复**：尕斯库勒湖补水、退耕还湿，湿地面积扩大，水质 **100% 优良**。
4. **天然林保护（天保工程）**：1998 年起全面禁伐，转为管护员，**森林覆盖率稳步提升**。
5. **鼠害生物防治**：“人工捕捉 + 生物药剂”，控制鼠害，恢复草原植被。
6. **生态移民**：高海拔、生态脆弱区人口外迁，**减轻土地压力**，促进生态自然修复。

五、经济发展（生态 + 文旅）

1. 传统产业

- **畜牧业**：牦牛、藏羊为主，**高原绿色畜产品基地**。
- **种植业**：河谷地带青稞、油菜，一年一熟。

2. 特色产业（生态友好型）

- **文化旅游**：拉卜楞寺、扎尕那、尕斯库勒湖、腊子口，“**中国小西藏**”“**甘肃后花园**”。
- **绿色能源**：水电（白龙江、洮河）、光伏，**清洁能源基地**。
- **特色农牧加工**：牦牛肉、奶制品、藏药材，**生态有机品牌**。

3. 发展模式：生态优先、绿色发展

- **定位**：国家生态文明先行示范区、生态小康示范州，拒绝高污染工业。
- **产业逻辑**：保护生态→改善环境→发展文旅与绿色产业→增收致富。